# Guide pratique PSH-PMR

OFFICE DE TOURISME DE TARBES 2026

# L’Office de Tourisme de Tarbes

- Bande de vigilance sur la porte vitrée. Signalétique interne pour mieux identifier les différents espaces. Hall d’accueil aménagé sans obstacles.
- Cheminement lumineux de plain-pied, chiens guides bienvenus. Présentoirs adaptés. Comptoir d'accueil abaissé et présence humaine.
- Numéros d’urgence affichés sur la vitrine extérieure.
- Toilettes accessibles avec cheminement lumineux et signalétique adaptée + alarme visuelle et sonore.
- Recensement de l'offre adaptée en ligne sur le site internet : guide des sites accessibles
- Documentation adaptée en gros caractère + guide des sites accessibles de Tarbes et HP à disposition à l’OT.
- Documentation des sites touristiques en braille à disposition à l’OT.
- Formation des conseillers en séjour à l’accueil des personnes en situation de handicap.
- Boucle magnétique pour les malentendants.
- Assises + Wifi disponibles dans la salle d’exposition.
- Ascenseur accessible et adapté si besoin. Escalier adapté.

# Sommaire


- LES ADMINISTRATIONS page 4 à 11
- LES TRANSPORTS page 12 à 15
- LA CULTURE page 16 à 24
- LES RESTAURANTS page 28 à 65
- LES HEBERGEMENTS page 66 à 83
- LA VIE ASSOCIATIVE page 84 à 87
- LA VIE PRATIQUE page 88 à 94
- LES LOISIRS ET LES SPORTS page 95 à 98
- SE BALADER page 99 à 101

# LES ADMINISTRATIONS

# ADMINISTRATIONS



## ➢ MAIRIE

PLACE JEAN JAURES
+33 5 62 44 38 38
Accès aux PMR par la porte latérale Ouest, côté La Poste et accès aux étages par ascenseur

- **HORAIRES :**
  Lundi : 8h45-12h15 / 13h45-17h15
  Mardi, mercredi et jeudi : 8h15-12h15 / 13h45-17h15
  Vendredi : 8h15-12h15 / 13h45-16h15

- Etat civil : service adapté : documents en gros caractères

- Service accessibilité : au 3ème étage

# ADMINISTRATIONS



## ➢ PREFECTURE

RUE DES URSULINES (entrée des services administratifs)
+33 5 62 56 65 65

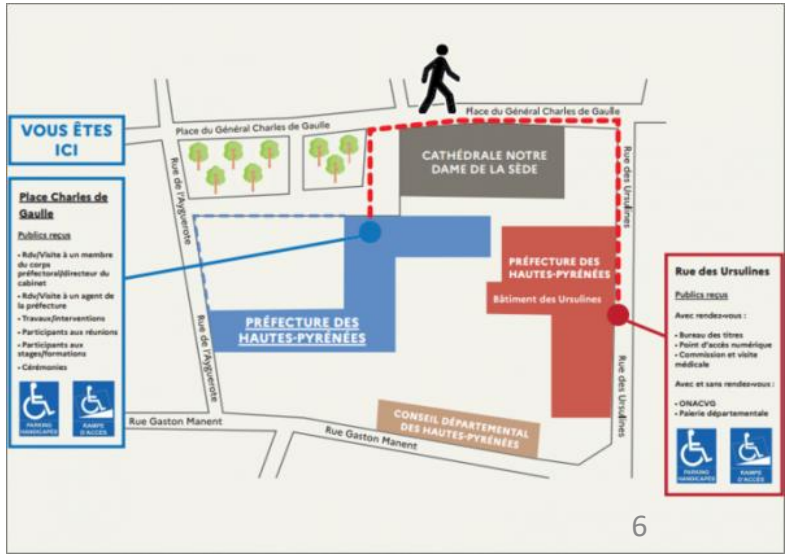
- Le standard téléphonique est ouvert au public du :

Lundi au vendredi de 08h00 à 19h30, et en dehors de ces créneaux, les appels sont transférés vers le standard de la préfecture de la région Occitanie.
Le serveur vocal interactif est disponible 24h/24 et 7j/7.

- **HORAIRES :**
- Sur rendez-vous
- Lundi à mercredi 08h30 – 12h00
- Jeudi 13h45–16h00
- Vendredi 8h30-12h00





# ADMINISTRATIONS



## CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES

1 BD DU MARECHAL JUIN
+33 5 62 44 40 40

- **HORAIRES :**
  Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h
  Fermé le mercredi, samedi et dimanche

# ADMINISTRATIONS



## ➢ CAISSE D'ASSURANCE MALADIE

8 PLACE AU BOIS / SQUARE AMBOISE CROZAT
3646

- **HORAIRES :**
  Du lundi au vendredi : 08h30-12h30 / 13h30-17h00
  Mardi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30

La CPAM reçoit prioritairement sur RDV téléphonique (ou physique si votre demande ne peut être traitée par téléphone). Pour prendre RDV, connectez-vous à votre compte ameli ou contactez le 3646.

# ADMINISTRATIONS



- **CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES**

6 TER PLACE AU BOIS / SQUARE AMBOISE CROZAT
3230

**HORAIRES :**
Du lundi au vendredi de 09h00 à 12h15 et de 13h15 à 16h15

Borne 24h/7j

# ADMINISTRATIONS



## ➢ LA POSTE

PLACE JEAN JAURES
3631
Stationnement PMR Mairie de Tarbes

**HORAIRES :**
Du lundi au vendredi : 8h-18h
Le samedi : 9h-12h

Bureau accessible aux clients avec handicap moteur

Bureau accessible aux clients avec handicap visuel

Distributeur de billets accessible 24h/24 aux clients avec handicap moteur

Espace confidentiel accessible aux clients avec handicap moteur

Automates accessibles aux clients avec handicap visuel

# ADMINISTRATIONS



➢ **MDPH 65 : MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPEES 65**

PLACE FERRE
+33 5 62 56 73 50

- **HORAIRES :**
  Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

# LES TRANSPORTS

# TRANSPORTS



## ➢ TAXI

- **TAXI TARBAIS**

PLACE DE VERDUN

+33 5 62 34 32 36

Seuls les fauteuils pliants sont acceptés

## ➢ LOUEUR DE VOITURE

- **TRANS' HAND**

8 BIS RUE DU IV SEPTEMBRE

+33 7 82 23 32 34

Location de véhicules adaptés

# TRANSPORTS



## ➢HANDIBUS

- Service à la demande assuré par le réseau urbain TLP MOBILITES :
- Angos, Aureilhan, Barbazan-Debat, Bordères/Echez, Bours, Chis, Ibos, Laloubère, Odos, Orleix, Salles-Adour, Sarrouilles, Séméac, Soues et Tarbes.
- Prix du transport : 1€ le trajet ou 9€ les 10 voyages.
- Le service permet des déplacements toute l'année du lundi au samedi de 8h00 à 19h00 en continu.
- L'utilisation du service nécessite une réservation auprès de l'équipe TLP Mobilités par téléphone au +33 5 62 93 13 93 du lundi au vendredi de 09h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00 toute l'année (excepté les jours fériés).

# TRANSPORTS



- Les réservations s'effectuent jusqu'à 7 jours avant et la veille du transport souhaité avant 17h00. (Pour un transport le lundi, la réservation peut être effectuée jusqu'au vendredi 17h00).
- Le transport sur réservation pour les PMR s'adresse à toutes les personnes dans l'incapacité d'utiliser les transports en commun traditionnels et détenteurs :

  d'une carte d'invalidité d'au moins 80%

  d'une Carte Mobilité Inclusion portant la mention « invalidité »
- Ce service est également destiné aux personnes ne répondant pas aux conditions d'accès initiales mais présentant une fragilité temporaire ou définitive.

# LA CULTURE

# CULTURE



## ➢ Théâtre LES NOUVEAUTES

44 rue Larrey

+33.5.62.93.30.93

Situé près du marché Brauhauban, de son parking aérien et du parking de surface Brauhauban.

Accès : sur demande rue de Gonnès sur le côté du théâtre : accès à la salle de spectacle par ascenseur. Le nombre de places PMR est très limité.  Le foyer Yvette Horner n'est pas accessible aux PMR.

- Pour les spectateurs malvoyants : plaquette d'information concernant les spectacles disponible en gros caractères.
- La plaquette du programme de la saison s'inspire du code du Falc
- Pour les spectateurs sourds ou malentendants : pour les personnes équipées d'un appareil avec la position T : système de boucle magnétique individuel permettant une amplification des sons directement à travers l'appareil auditif.
- Pour votre confort, des casques filaires en quantité limitée, permettant une meilleure audition, sont gracieusement mis à votre disposition sur réservation
- Les chiens guides ont un espace réservé

# CULTURE



## ➢ Théâtre LE PARI

21 rue Georges Clemenceau

+33.5.62.51.12.00

Entre la place de Verdun et la place de la Mairie.

Stationnement PMR à la Mairie de Tarbes

Accès aux PMR par ascenseur depuis l'extérieur du bâtiment.

**Horaires :**

Du mardi au samedi : de 14h à 18h

Classement Tourisme Handicap en cours de renouvellement

# CULTURE



## ➢ Salle de concert LA GESPE

23 rue Cézanne

+33.5.62.51.32.98

Accès aux PMR par l'entrée principale (rez-de-chaussée).

**Horaires :**

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h

# CULTURE



## ➢ Scène nationale Le PARVIS

Route de Pau, IBOS

+33.5.62.90.08.50

Salle de spectacle et salles de cinéma accessibles aux PMR

Salles de cinéma équipées d'un système d'audiodescription (se référer au programme pour les horaires des séances en audiodescription)

- Les efforts sont portés sur l'accessibilité des espaces et sur l'élaboration de contenus adaptés et d'actions d'accompagnement des publics. Pour les spectateurs sourds ou malentendants des gilets vibrants. Des spectacles sont proposés en audiodescription et en amont de ces spectacles, des visites tactiles du décor et des costumes sont proposées en présence des compagnies. Le Parvis est partenaire de l'Association Valentin Haüy notamment pour le co-voiturage. Des rv adaptés peuvent être proposés.

# CULTURE



## ➢ Cinéma MEGA CGR

Avenue des Forges

0 892 68 85 88

Cinéma ouvert 7j/7 toute l’année de 10h30 à 1h du matin

Salles de cinéma accessibles aux PMR.

# CULTURE



## ➢ LE MUSEE MASSEY

RUE ACHILLE JUBINAL (nord du jardin Massey)
+33 5 62 44 36 95

- **HORAIRES :**

  Mardi au dimanche de 10h à 12h et 14h à 18h30 **2 mai au 30 septembre**

  Mardi au dimanche de 10h à 12h30 et 14h à 17h30 **1er octobre au 30 avril**

- **GRATUIT**

Tous les mois un atelier est proposé pour les personnes malvoyantes /Présentation du musée en braille disponible

# CULTURE



## MEDIATHEQUE LOUIS ARAGON

31 RUE ANDRE FOURCADE

+33 5 62 44 38 98

- **HORAIRES :**

  Lundi : 14h – 18h

  Mardi : 14h – 19h

  Mercredi : 10h – 18h

  Du Jeudi au Samedi : 10h-12h / 14h-18h

# LE GUIDE DES RESTAURANTS

# RESTAURANTS



## L'EMPREINTE

**Accueil de groupe, salon privatif, vente à emporter, chèques vacances acceptés**

Cuisine inspirée par le produit et la saison, recettes traditionnelles revisitées, cadre chaleureux.

***36 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : …… 21,50 à 58€

Carte : ……... à partir de 15€

Menu enfant : …….. 13€

Fermeture : dimanche soir, lundi, mardi

2 rue Gaston Manent, **65000 TARBES**

+33.5.62.44.97.48

# RESTAURANTS



## ➢ LE PETIT GOURMAND

**Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe.**

Cuisine du marché au fil des semaines, institution tarbaise depuis 1984, restaurant cosy, terrasse abritée.

***42 couverts***

***Les tarifs :***

Menu midi : …….. 25€

Carte : …… à partir de 12€

Menu enfant : …….. 14€

Fermeture : samedi midi, dimanche, lundi

62 avenue Bertrand Barère, **65000 TARBES**

+33.5.62.34.26.86

# RESTAURANTS



## ➢ LA VIEILLE AUBERGE – 9km

**Terrasse, parking privé, chien acceptés, accueil de groupe, salon privatif, chèques vacances acceptés.**

Auberge gastronomique, cuisine du terroir authentique au rythme du marché. Terrasse couverte, cheminée, parking pour bus.

***70 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : ..... 35 à 62€

Carte : ..... à partir de 25€

Menu enfant : ..... 18€

Fermeture : dimanche soir, lundi, mardi

51 Route de Pau, **65420 IBOS**

+33.5.62.31.51.54

# RESTAURANTS



## ➢ BISTRO REGENT GRILL

**Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, salon privatif, chèques vacances acceptés.**

6 plats au choix, frites fraîches à volonté, salade et sauce Charmelcia.

***150 couverts***

***Les tarifs :***

Menu midi : ……. 15,90€

Menu enfant : …….. 10€

**Ouvert toute l'année 7j/7**

7 place de Verdun, **65000 TARBES**

+33.5.62.44.10.05

# RESTAURANTS



## ➢ CHEZ MARCEL

**Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, salon privatif, chèques vacances acceptés.**

Cuisine gourmande et saine, ambiance conviviale, décoration soignée, coffee shop, restaurant, bar avec concerts le soir, brunch le week-end.

***90 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : …… 12,50 à 25€

Carte : …… à partir de 6€

Menu enfant : …… 8€

**Fermeture dimanche soir**

***Le + :*** salon de thé, café, bar de nuit, brunch

7 place de Verdun **65000 TARBES**

+33.5.62.56.99.31

# RESTAURANTS



## ➢ ETAL 36

**Terrasse, chien acceptés, accueil de groupe, bar, livraisons.**

Brasserie, bar à vin, tapas, décor contemporain et chaleureux.

Accueil de 7h à 2h du matin.

***120 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : …….. 10 à 15€

Plat du jour : …….. 10 à 12€

Carte : ……. à partir de 10€

Menu enfant : …… 9€

**Ouvert toute l'année**

Halle Brauhauban, **65000 Tarbes**

+33.5.62.34.70.73

# RESTAURANTS



## ➢ L'ECHOPPE DES GALOPINS

**Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, vente à emporter, chèques vacances acceptés.**

Restauration traditionnelle le midi, plateaux charcuterie-fromage, ribs à volonté le soir, animations, concerts, cave à bières (+300 références)

***40 couverts***

***Les tarifs :***

Menu : ……. 12,90€ à 16€90

Carte : …….. à partir de 12,90€

Menu enfant : ……. 13€

**Fermeture : dimanche**

70 rue du maréchal Foch **65000 TARBES**

+33.5.62.46.17.23

# RESTAURANTS



## ➢ LE BASSIA

**Terrasse, parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, vente à emporter**

Ambiance bistrot, terrasse agréable et calme toute l'année, joli patio intérieur.

***120 couverts***

***Les tarifs :***

Menu : …… de 9,80€ à 25€

Carte : …… à partir de 11€

Menu enfant : …… 7,50€

**Fermeture : dimanche**

7 place du Foirail, **65000 TARBES**

+33.5.62.93.01.35

# RESTAURANTS



## ➢ LES GALOPINS

**Terrasse, parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, vente à emporter, chèques vacances acceptés**

Restaurant, tapas, bar à bières, lieu chaleureux, bar ambiance : jeudi au samedi dès 23h.
En continu 10h 2h du matin.

***110 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : ..... 12,90 à 14,90€

Carte : ..... à partir de 9,90€

Menu enfant : ..... 8,50€

**Fermeture : dimanche**

***Le + :*** Café, bar de nuit

8 bis avenue des Forges, **65000 TARBES**

+33.5.62.31.67.98

# RESTAURANTS



## ➢ LES SINGES GOURMANDS

**Terrasse, parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, vente à emporter, livraison, chèques vacances acceptés**

Cuisine saine, équilibrée et gourmande, décoration zen et végétale, ambiance relaxante, terrasse pour profiter des beaux jours.

***100 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : ……... 17 à 30€

Carte : …….. à partir de 7€

Menu enfant : …… 9€

**Fermeture : dimanche**

28/30 avenue des Forges, **65000 TARBES**

+33.5.62.93.60.83

# RESTAURANTS



## ➢ AU BUREAU

**Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, salon privatif, bar**

Mélange de cuisine traditionnelle et de spécialités irlandaises, brunch le dimanche dès 10h.

***248 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : …… 11,90€ à 17,50€

Carte : …….. à partir de 15€

Menu enfant : …… 11,90€

**Ouvert toute l'année 7j/7**

***Le + :*** Café, bar à bières, pub

13 avenue des Forges, **65000 TARBES**

+33.5.62.36.91.75

# RESTAURANTS



## ➢ THE SHAMROCK IRISH PUB

**Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, salon privatif, bar**

Mélange de cuisine traditionnelle et de spécialités irlandaises, brunch le dimanche dès 10h.

***70 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : …… 11,90€ à 12,90€

Carte : …….. à partir de 8,90€

Menu enfant : …… 8,50€

**Ouvert toute l'année 7j/7**

***Le + :*** Café, bar de nuit, brunch

15 place de Verdun, **65000 TARBES**

+33.5.67.45.53.01

# RESTAURANTS



## ➢ COTE PY RESTAURANT – 10km

**Terrasse, ascenseur, parking privé, accueil de groupe, bar, vente à emporter.**

Cuisine du Sud-Ouest revisitée, facilité d'accès, vue imprenable sur les Pyrénées.

***100 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : …… 17,80 à 19,80€

Carte : …… à partir de 16€

Menu enfant : …… 7€

**Fermeture : tous les soirs, samedi, dimanche**

Aéroport Tarbes Lourdes Pyrénées – Hall départ – niveau 1

**65290 JUILLAN**

+33.5.62.32.60.50

# RESTAURANTS



## ➢ **ASIA RESTAURANT**, *cuisine asiatique*

**Chiens acceptés, accueil de groupe x40, chèques vacances acceptés, vente à emporter, livraison.**

Un éveil des papilles garanti, dans une ambiance zen et tamisée.

***45 couverts***

***Les tarifs :***

Carte : …… à partir de 5€

Menu enfant : …… 8€

**Fermeture : dimanche soir, le midi du lundi au samedi**

77 avenue du Régiment de Bigorre **65000 TARBES**

+33.5.62.93.03.43

# RESTAURANTS



## ➢ **KOH SAMUI**, *cuisine thaïlandaise*

**Terrasse, rooftop, chiens acceptés, accueil de groupe x15, salon privatif, chèques vacances acceptés, vente à emporter.**

De vrais chefs thaïlandais, cuisine raffinée et savoureuse, service à partir de 18h30, service tardif.

***45 couverts***

***Les tarifs :***

Carte : …… à partir de 7€

Menu enfant : …… 12€

**Fermeture : dimanche**

7-9 avenue des Forges **65000 TARBES**

+33.5.62.45.05.13

# RESTAURANTS



## ➢ **L'ORIENTAL**, *cuisine orientale*

**Terrasse (d'avril à octobre), accueil de groupe x40, vente à emporter.**

Cuisine orientale traditionnelle pour une invitation au dépaysement, service traiteur : événements divers, parking couvert payant en face.

***40 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : …… 10 à 18€

Carte : …….. à partir de 10€

Menu enfant : …… 12€

**Fermeture : lundi, mardi**

38 rue Larrey **65000 TARBES**

+33.5.62.93.44.38

# RESTAURANTS



## ➢ **LA MAMMA**, *cuisine italienne*

**Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe x40, chèques vacances acceptés, vente à emporter.**

Pizza au four à bois, chef italien, cadre chaleureux, décoration soignée, service tardif.

***130 couverts***

***Les tarifs :***

Carte : …….. à partir de 12€

Menu enfant : ……. 9€

**Ouvert toute l'année, 7j/7**

7 avenue des Forges **65000 TARBES**

+33.5.62.35.42.04

# RESTAURANTS



## ➢ **YOU SUSHI**, *cuisine japonaise*

**Terrasse, vente à emporter, livraison.**

Restaurant éco engagé avec des produits frais du jour, fabrication sur place à la demande.

***34 couverts***

***Les tarifs :***

Menus : …… 11,90 à 19,90€

**Fermeture : dimanche midi**

5 avenue du marché Brauhauban **65000 TARBES**

+33.5.62.44.08.08

# RESTAURANTS



## ➢ VOLFONI

**Accueil de groupe, chèques vacances acceptés, chiens acceptés**

Large gamme de hamburgers maison et frites fraîches, menus et plats du jours différents tous les jours.

***193 couverts***

***Les tarifs :***

Carte : ……..à partir de 15 à 25€

Menu : ……....à partir de 24€

Menu enfant : ……... 9.90€

**Ouvert toute l'année 7/7**

13 ter avenue des Forges **65000 TARBES**

+33.5.62.91.03.21

# RESTAURANTS



## ➢ LE MELTING POTES

**Terrasse, parking privé, chiens acceptés, accueil de groupes, bar, vente à emporter.**

Petite restauration le midi avec produits locaux, café associatif, cadre familial et convivial, animations quotidiennes.

***35 couverts***

***Les tarifs :***

Carte : …… à partir de 3,90€

**Fermeture : samedi, dimanche, lundi matin**

7 avenue de la Marne, **65000 TARBES**

+33.5.81.01.20.86

# RESTAURANTS



## ➢ V AND B TARBES, cave à bières et vins

**Terrasse, parking privé, accueil de groupe x20, bar, vente à emporter.**

Bar de dégustation et cave à bières, vins et spiritueux, bons conseils, tapas, concerts pour partager un bon moment. Restauration sur le pouce.

**Fermeture : dimanche**

59 avenue du Pouey **65420 IBOS**

+33.5.62.51.29.85

# RESTAURANTS



## ➢L'ARAGON

**Terrasse, parking privé, accueil de groupe x20, ancv, chiens acceptés**

Brasserie authentique raffinée et de qualité, une cuisine de terroir progressive et inventive.

- ***Les tarifs :***
- Menus : …… 19 à 24€
- Carte : …… à partir de 14€50
- Menu enfant : …… 12€

**Fermeture : Dimanche et lundi**

2 ter route de Lourdes, **65290 Juillan**

+33 5 62 32 07 07

# LE GUIDE DES HEBERGEMENTS

# HEBERGEMENTS



**LE REX HOTEL ★ ★ ★ ★**

**Parking privé payant, ascenseur, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, salle de sport, salle de séminaire, chèques vacances acceptés, espace lounge (billard, télé, chromecast).**

Au cœur du centre-ville, à deux pas de la place Verdun, venez profitez d'un établissement design où modernité et confort feront de votre séjour un moment inoubliable.

**Résidence hôtelière** à partir de 92 €

***Les tarifs :*** 74 Chambres / 5 suites : ……. De 104/135 à 320€ / nuitée

Soirée étape : ……..... 169€ / nuitée

Petit déjeuner : ……. 20€

**Ouvert toute l'année, 24h/24**

10 cours Gambetta **65000 TARBES**

+33.5.62.54.44.44

lerexhotel.com – reception@lerexhotel.com

# HEBERGEMENTS



**HOTEL IBIS TARBES ODOS ★ ★ ★ - 3,5 KM**

**Parking privé, ascenseur, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, piscine, chèques vacances acceptés, salle de séminaire, service de snack proposé.**

A 3,5 KM de Tarbes en direction de Lourdes, à 4KM de l'aéroport. Dans un cadre calme, avec jardin et vue sur les Pyrénées.

***Les tarifs :*** 76 chambres : …… de 74 € le week-end à 94€ / nuitée

Petit déjeuner : ……... 11€

**Ouvert toute l'année, 24h/24**

61 route de Lourdes **65310 ODOS**

+33.5.62.93.51.18

ibis.com – h5973@accor.com

# HEBERGEMENTS



**LE NEX HÔTEL ★ ★ ★**

**Parking privé, ascenseur, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés, salle de séminaire, salle de sport.**

Hôtel moderne et épuré, se trouvant dans un quartier branché d'affaires et de loisirs de Tarbes, proche du jardin Massey et de la gare. Parking fermé et parking public.

***Les tarifs :*** 55 chambres : ……..... de 72 à 77€ / nuitée / de 87 et 92€

Soirée étape : ……..... 102€ / nuitée

Petit déjeuner : ..…….... 12€

**Ouvert toute l'année, 24h/24**

4 avenu des Forges **65000 TARBES**

+33.5.62.360.360

lenexhotel.com – contact@lenexhotel.com

# HEBERGEMENTS



**L'AUBERGE EVERHOTEL ★ ★ - 7,5KM**

**Parking privé, chiens acceptés, restauration sur place, accueil de groupe, wifi, climatisation, piscine, salle de séminaire.**

A 10 minute de Lourdes, 5 minutes du centre-ville et de l'aéroport.

***Les tarifs :*** 30 chambres / 2 chambres PMR……de 69 à 75€ / nuitée

Soirée étape : …… 90€ / nuitée

Petit déjeuner : …….. 9€

**Ouvert toute l'année, 24h/24**

Parc des Pyrénées, 5 rue d'Isaby **65420 IBOS**

+33.5.62.37.04.61

everhotel-tarbes.fr – hotel-avenue2@wanadoo.fr

# HEBERGEMENTS



**FASTHOTEL ★ ★ - 3KM**

**Parking privé, chiens acceptés, restauration sur place, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.**

A 3km en direction de Toulouse, à 5 minutes du Parc des Expositions, à 10 minutes du centre-ville et à proximité d'une piscine publique.

***Les tarifs :*** 37 chambres : 1 chambre PMR…… 54 à 74€ / nuitée

Soirée étape : …… 89€ / nuitée

Petit déjeuner : …… 9€ / personne

**Ouvert toute l'année, borne 24h/24**

115 avenue F. Mitterrand **65600 SEMEAC**

+33.5.62.38.96.30

tarbes@fasthotel.com – fasthotel.com/midi-pyrenees/hotel-tarbes.fr

# HEBERGEMENTS



**IBIS BUDGET ★ ★**

**Parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.**

Parking fermé la nuit, proche du centre-ville, du Parc des Expositions, centre nautique à proximité, accueil personnalisé.

***Les tarifs :*** 53 chambres : ……. 51 à 75€ / nuitée

Petit déjeuner : ……. 9,90€ / personne

**Ouvert toute l'année, 24h/24 avec accueil personnalisé**

Boulevard Kennedy **65000 Tarbes**

+33.8.92.68.31.01

ibisbudget.com – h2570@accor.com

# HEBERGEMENTS



**KYRIAD TARBES ODOS ★ ★**

**Parking privé, chiens acceptés, restauration possible, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés, salle de séminaire.**

A 4km de Lourdes, accès rapide à l'aéroport et à l'A64, vue sur les Pyrénées, parking fermé la nuit.

***Les tarifs :*** 40 chambres : ……... 59 à 110€ / nuitée

Petit déjeuner : …….. 13,90€ / personne

**Ouvert toute l'année**

Route de Lourdes **65310 ODOS**

+33.5.62.93.83.20

kyriad-odos.kyriad.com – tarbes.odos@kyriad.fr

# HEBERGEMENTS



**LE NEX 2 ★ ★**

**Parking privé, ascenseur, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.**

Hôtel moderne et original, situé dans le quartier branché d'affaires et de loisirs de Tarbes, proche du jardin Massey et de la gare.

***Les tarifs :*** 22 chambres : …… 67 à 72€ / nuitée

Petit déjeuner : ……..... 12€ / personne

**Ouvert toute l'année, 24h/24**

4 avenue des Forges **65000 TARBES**

+33.5.62.360.360

lenex2.com – contact@lenex2.com

# HEBERGEMENTS



**HOTEL KENNEDY ★**

**Parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.**

Hôtel proche du Parc des Expositions sur un axe permettant de rejoindre Toulouse, Bayonne, Lourdes. Economique et fonctionnel.

**Les tarifs :** 43 chambres : …… 46 à 92€ / nuitée

Petit déjeuner : …… 6€ / personne

**Ouvert toute l'année, 24h/24 (CB)**

31 rue Blaise Pascal, Boulevard Kennedy **65000 TARBES**

+33.5.62.51.12.56

hotel-kennedy.fr – contact@hotel-kennedy.fr

# HEBERGEMENTS



**HOTEL ECO LOGIS**

**Parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.**

Hôtel proche de l'A64 . Soirée cabaret. Salles de séminaires. Restaurant.

**Les tarifs :** 48 chambres : …… 56 à 120€ / nuitée

Petit déjeuner : …… 10€ / personne

**Ouvert toute l'année, 24h/24 (CB)**

48 bd du 8 Mai **65600 SEMEAC**

+33.5.62.36.22.30

hotel-eco-logis.fr – hotelbellevuepyrenees@wanadoo.fr

# HEBERGEMENTS



**AUBERGE DE JEUNESSE**

**Parking privé, douches, ascenseur, chèques vacances acceptés, wifi, TV, bar, restaurant, accueil de groupe, salle de sport.**
**Réseau TLP mobilité (départ Verdun) : ligne T., arrêt 60 FDJ.**
A 30 minutes à pied du centre-ville, offrant une vue panoramique sur les Pyrénées.
***Les + :*** chambre de 1 à 4 lits, studio, cuisine collective, laverie, salle multimédia, espace détente, activités de loisirs.
***Les tarifs :***
Nuitées : 1 chambre……21,04€ / personne
petit déj compris……10,10€ pour - 10 ans et 20,10€ / 10 à 18ans
Repas : ……...9,40€ / personne

**Ouvert toute l'année**
88 rue Alsace Lorraine **65000 Tarbes**
+ 33.5.62.38.91.20 (le matin et de 16h à 18h)

# LA VIE ASSOCIATIVE

- Tarbes dispose de nombreuses associations pour aider et accompagner les personnes en situation de handicap.

# ASSOCIATIONS



## ➢ Comité départemental Handisport des Hautes-Pyrénées

Pratique sportive pour les personnes en situation de handicap moteur et sensoriel. Les sports proposés: Golf, équitation, Randonnée, Parapente, Boccia, Sarbacane, Boxe, Cyclisme, Escalade, Plongée , Rugby Fauteuil, Tennis, Pelote Basque, pleine Nature.
37 boulevard du Martinet – 65000 TARBES
06.47.60.62.63 / 05.62.91.76.20 - cd65@handisport.org - www.handisport65.fr

## ➢ Comité AVH65 – Association Valentin HAÜY

21 rue du IV septembre – 65000 TARBES
06.30.52.61.01- 05.81.59.90.31 – comite.tarbes@avh.asso.fr – tarbes.avh.asso.fr
L'association a pour vocation d'aider les aveugles et les malvoyants à sortir de leur isolement et à leur apporter les moyens de mener une vie normale.

# ASSOCIATIONS



## ➢ Association Eclore

28 rue Victor Hugo – 65000 TARBES
06.36.76.37.59 – assoeclore65@gmail.com – eclore65.com
Guidage de personnes en situation de handicap psychique cognitif léger pour faciliter leur autonomie et l'habitat inclusif.

## ➢ Bibliothèque sonore

42 rue Pasteur – 65000 TARBES
05.62.51.03.28 65T@ADVBS.fr

- **Horaires :** Lundi & Jeudi de 15h à 17h

La bibliothèque sonore est une association qui permet à des personnes ayant un handicap visuel, moteur ou cognitif de pouvoir lire. La bibliothèque dispose de plus de 2 575 livres. Pour bénéficier de ce programme, il est préférable de rejoindre l'association.

# ASSOCIATIONS



## ➢ APF France Handicap

Délégation 65 – 9 rue des Gargousses – 65000 TARBES
05.62.93.86.07 – dd.65@apf.asso.fr territoiregershautespyrenees.blogs.apf.asso.fr/
L'association informe, conseille, soutient, représente et oriente les personnes en situation de handicap et leurs proches.

## ➢ Association Sports et Loisirs des 3 Soleils

1 rue de la Concorde – 65320 BORDERES SUR L'ECHEZ
06.08.70.56.08 – guy.ribaudengo@orange.fr
Activités pour des personnes en situation de handicap mental : marches, voyages, repas dansants, concours de pêche, chansons en groupe.

# VIE PRATIQUE

# NUMEROS D'URGENCE



# SERVICES DE SANTE



➢ **Hôpital de Tarbes**

Boulevard de Lattre de Tassigny
05.62.51 51 51
Ouvert 24h/24h

……

116 117
« Allo docteur »



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

**Comment contacter un médecin généraliste à Tarbes et dans sa périphérie en dehors des heures ouvrables**

**Maison médicale de garde dès le 13 Octobre 2025**

**MAISON MÉDICALE DE GARDE**

**PÔLE DE SANTÉ DE SÉMÉAC**

**91 A avenue des sports – 65600 SÉMÉAC**

**Accès uniquement sur rendez-vous : 116 117**

**Du lundi au vendredi : de 20h à minuit**

**Samedis : de 14h à minuit**

**Dimanches, jours fériés et ponts : de 8h à minuit**

Le **médecin régulateur du 116 117** est disponible **hors heures ouvrables** pour :

Donner un **conseil médical,** organiser une **consultation à la Maison Médicale de Garde,** orienter vers le **médecin traitant** pendant les heures de consultation.

# AMENAGEMENTS AU CENTRE-VILLE



**Les chaussées sont adaptées aux personnes en situation de handicap :**

Afin de faciliter la traversée des personnes en fauteuil roulant, les trottoirs des passages piétons du centre-ville sont abaissés.

Les personnes non ou mal voyantes bénéficient de nombreux feux sonores dans la ville.

# PLAN DE STATIONNEMENT PMR




Il existe 295 places pour personnes en situation de handicap. Ces personnes doivent être titulaires de la carte européenne de stationnement pour personne handicapée, délivrée sous conditions par la Maison départemental des personnes handicapées (MDPH), place Ferré.
Le stationnement des personnes titulaires de cette carte est gratuit sur la totalité des emplacements situés sur les zones payantes, à l'exception du parking Brauhauban, depuis le 18 mai 2015 selon la loi n° 2015-300 du 18 mars 2015.

# LISTE DES TOILETTES PUBLIQUES



| | |
|---|---|
| -Courte Boule | 21 avenue du Régiment de Bigorre – Place Courte Boule |
| -Foirail (WC automatique) | Place du Foirail |
| -Mairie – hôtel de Ville (WC automatique) | Rue Gorges Clémenceau |
| -Allées Leclerc-Soult (WC automatique) | Rue Soult |
| -Halle Marcadieu | Place Marcadieu |
| -Jardin Massey (Kiosque) | Jardin Massey |
| -Place au bois (WC automatique) | Place au bois |
| -Halle Brauhauban | Rue Larrey |
| -Jardin Massey (WC automatique) | Jardin Massey |
| -Parc Bel Air (WC automatique) | Parc Bel Air |
| -Place H. Dunant (WC automatique) | Place H.Dunant |
| -Parc des bois Blancs (WC automatique) | Bd Saint-Exupéry |
| -Parc Chastellain (WC automatique) | Rue du IV Septembre |
| -Palais des sports (WC automatique) | 3 Quai de l'Adour |
| -Parc de l'Echez (WC automatique) | Rue champs manœuvre |

# AIDE POUR LES PERSONNES, MALVOYANTES & MALENTENDANTES

- **Le dispositif ACCEO**

La communauté d'agglomération Tarbes-Lourdes-Pyrénées facilite l'accès aux personnes sourdes o malentendantes et aux personnes aphasiques ou aveugles avec ACCEO dans plusieurs établissements du territoire.

Disponible via une application gratuite, les opérateurs/interprètes ACCEO traduisent les conversations en temps réel et à distance depuis une interface adaptée.

- **<u>3 modes de communication sont proposés :</u>**

- la transcription instantanée de la parole (TIP) : les propos de votre interlocuteur apparaitront écrits sur votre écran.

- la Visio-interprétation en Langue des signes Française (LSF) : l'opérateur traduit en temps réel oralement ce que vous signez et en retour vous signe les propos de votre interlocuteur.

- le Visio-codage en Langue française Parlée Complétée (LfPC) : les propos de votre interlocuteur seront codés instantanément sur votre écran.

# LES LOISIRS ET LES SPORTS

# LE CAMINADOUR



Le CaminAdour est un sentier aménagé qui longe l'Adour et relie les plans d'eau de Soues au sud à Bours au nord, avec vue sur les Pyrénées. L'Adour a des airs de torrent de montagne : la balade est donc charmante !

Ce parcours de 12 kms offre un dépaysement garanti tout en étant en ville. Des panneaux présentent les différentes espèces de la faune et de la flore qui vivent dans l'Adour et  symbolisent les engagements pris pour préserver le fleuve et sa biodiversité.

Le + : la pêche est possible au lac de Soues avec un ponton aménagé pour les PMR.

# LE JARDIN MASSEY



- Il est le jardin préféré des tarbais !
- Un véritable havre de paix au cœur de la ville !
- Créé par le tarbais Placide Massey, intendant de la Reine Hortense sous l'Empire et Directeur du potager du château de Versailles, ce jardin merveilleux de 11 ha est incontournable lors de votre visite !
- La variété d'essences d'arbres, le cloître aux 40 arcades et chapiteaux historiés, les allées majestueuses, l'eau qui ruisselle dans tout le parc et le parfum des milliers de fleurs vous raviront.
- Le jardin Massey est beau en toute saison, c'est l'endroit idéal pour faire une pause ou profiter des animations proposées l'été.
- Une table de pique-nique est adaptée et accessible
- Le petit train comporte un wagon accessible aux enfants en fauteuil roulant
- **FLANEZ AUSSI au Parc Bel Air et au Paul Chastellain**

# LE CENTRE NAUTIQUE PAUL BOYRIE



INSTALLATIONS SPÉCIFIQUES :
Stationnements réservés ou faciles / Accès de plain pied / Vestiaires adaptés avec zones assises larges / Toilettes adaptées / Pédiluves praticables et appareils de mise à l'eau utilisables de façon autonome.

1 avenue d'Altenkirchen, 65000 Tarbes
+33 5 62 93 69 74

# LE STADE MAURICE TRELUT

Avenue Pierre de Courbertin
+33 5 62 34 71 83

# SE BALADER

# BALADE AU CENTRE-VILLE



Vous trouverez des bornes d’assises (bancs) tous les 200 mètres sur la rue Maréchal Foch, de la place de Verdun à la place Marcadieu . Profitez-en pour faire du shopping !

Visitez le jardin Massey, le Haras et la Mairie de Tarbes.

Découvrez les façades remarquables de l’Eglise Saint Jean, du Théâtre Les Nouveautés et achetez des produits locaux aux marchés Brauhauban et Marcadieu.

Aidez-vous du plan touristique pour vous repérer =


Entrée du musée
Musée Massey
Jardin Massey
Orangerie
Cloître
Théâtre de Verdure
Rue Mesclin
Rue Victor Hugo
Rue Abadie
Rue Jules Verne
Rue Clarac
Rue Massey
Rue André Fourcade
Rue J.J. Lafaye
Rue Benquet
Rue Emile Pérère
Rue Adolphe d'Echoisi
Rue du Docteur Roux
Pont Sauvirac
Rue des Forges
Place des Cours
L'Adour
CAMINADOUR
Rue du Vignemale
Rue du Cabirol
Rue du Vieuzos
Rue de Madrid
Pl. H. Bordé
Ecole des Arts
Tennis
Médiathèque Louis Aragon
R. Léon Dalloy
Rue Jean Larcher
R. Lagarrigue
Pl. du Souvenir Français
Tombe d'Yvette Horner
Cimetière Saint-Jean
Rue Dupont
Rue Cardinal d'Astros
Rue Ed Bamby
Rue du Commandant Arnaud
Avenue d'Azereix
Rue Ch. de Foucauld
Rue Eugène Ténot
Rue Saint Jean
Rue Massey
Rue Georges Lassalle
la Déportation la Résistance
Maison natale du Maréchal Foch
R. de la Victoire
R. Colonel de Julian
Rue Lordat
Pl. St. Blaise
Rue Abbé Torné
Cathédrale Notre-Dame de la Sède
Rue des Lices
Rue Georges Magnaac
Police
Le Pari
Rue Georges Clémenceau
Rue Théophile Gautier
Rue des Bains Forts
Lycée Th. Gautier
Place de Verdun
Maison Nat. Th. Gautier
Poste
Rue Brauhauban
Hôtel de Ville
Hôtel Brauhauban
Square Fr. Poitier
Rue M. Saint-Frairy
Rue Michelet
Place des Droits de l'Homme
Boulevard du Montmet
Skate Park
Préfecture
Rue Gaston Manent
HPTE
Rue du Pradeau
Rue Rampard
Rue A. Mayre
Square M. Traut
Palais de Justice
Cours de Reffye
Temple
Avenue du Régiment de Bigorre
Rue de l'Hermitage
Rue des Pyrénées
Chapelle
Place Jean-Jaurès
Rue du Maréchal Foch
Eglise St-Jean
Caminito
Rue Paul Bert
Place Montaut
Rue Pomme d'Api
Eglise Ste-Thérèse
Place Ste Thérèse
Rue du Hameau
Rue du Dr. Lanssac
Avenue de la Marne
Pl. du Maréchal Brauhauban
Av. Maréchal Brauhauban
Rue Lamartine
Square Gabriel Sempé
Rue Lamartine
Rue Larrey
Conservatoire H. Dupare
Statue Larrey
Marché Brauhauban
Halle Marcadieu
Place Marcadieu
Place Parmentier
Rue Alsace
Haras de Tarbes
Maison des Associations
Rue Larrey
Rue Soult
Rue St-Vincent de Paul
Rue Bourdon Rivals
Rue Lesbazeilles
Rue Pierre Curie
Rue Alsace-Lorraine
Rue Jean Jaurès
Rue Jean Moulin
Rue Jean Mermoz
Rue Jean Jaurès
Rue Jean Jaurès
Rue Jean Jaurès

Les informations de ce guide sont déclaratives :

Contactez par téléphone les prestataires pour s'assurer des services proposés par rapport à un handicap précis, l'accessibilité des lieux n'ayant pas systématiquement fait l'objet d'un audit de type « labellisation tourisme handicap ».

Ce guide, mis à jour chaque année, est réalisé grâce aux informations qui nous sont transmises par les prestataires . Dans la mesure du possible, nous nous rendons sur place afin de constater l'accessibilité décrite par nos prestataires avant de les recenser. L'office de tourisme ne peut donc en aucun cas être garant de l'accessibilité d'un lieu.

Ce guide se veut évolutif au même titre que nos autres brochures. si vous souhaitez nous faire part de remarques ou suggestions, nous vous invitons à nous les transmettre afin d'améliorer l'accessibilité pour tous  de notre territoire.