

journée internationale des droits des femmes

FEMMES,
EXPRESSION ET
ÉVOLUTION

samedi
7
mars

conférences
exposition
spectacles



Chaque année, la Ville de Tarbes participe à la Journée Internationale des Droits des Femmes. Cet événement mondial met en lumière les luttes pour les droits des femmes et en particulier pour la fin des inégalités par rapport aux hommes.

La première « Journée Internationale des Droits des Femmes » s'est déroulée en 1911 sous l'impulsion de l'Internationale socialiste des femmes, et a pour thèmes principaux le droit de vote pour toutes et tous et le droit au travail, sans discriminations. Depuis, des événements et manifestations ont lieu chaque année.

Le 7 mars : « Femmes, expression et évolution »

9h30-10h15 – Salle La Luciole, Le Pari

- **Conférence : Comprendre et prévenir le burn-out chez les femmes**
par Alice Simon, psychologue et Sandrine Saucède, médiatrice « santé mentale » à la Ville de Tarbes

11h-12h15 – Salle La Luciole, Le Pari

- **Conférence : Femmes: diversité, évolution, expression et perspectives**
par Catherine Cesp, thérapeute et auteure

13h45-14h15 – Salle La Luciole, Le Pari

- **Spectacle de danse tahitienne par l'association Atikua**

14h20-14h50 – Salle La Luciole, Le Pari

- **Conférence : Silhouettes, présentation des 3 artisanes**
par Victoria Planté, céramiste, Julie Bruneau, photographe et Lisa Robert, créatrice de bijoux

14h55-15h40 – Salle La Luciole, Le Pari

- **Conférence : Activités physiques dans la vie d'une femme**
par Lucie Doudoux, enseignante en activités physiques adaptées

15h45-16h15 – Salle La Luciole, Le Pari

- **Conférence : Les dépistages des cancers féminins**
par le Dr. Pierre Mesthé (CPTS)

16h30-17h30 – Parvis du Carmel

- **Spectacle : Voix et patrimoine**
par Sopialto de l'association Damona

À travers le regard et les souvenirs de Marie Xavier de l'Immaculée Conception, ancienne carmélite, laissez-vous guider dans l'histoire du Carmel. Vous découvrirez le quotidien de celles qui y ont consacré leur vie. Ce voyage dans le temps se prolonge par une série de tableaux mêlant chants sacrés et profanes. Les voix s'élèvent, les histoires prennent vie, et l'ancien Carmel révèle peu à peu son nouveau visage : une maison des arts ouverte à toutes et tous.

En cas de pluie, le spectacle se déroulera à La Luciole.

- **Toute la journée, retrouvez des cadeaux sur les lieux des animations !**
par les élèves de la filière couture du Lycée Reffye

Autour de la Journée internationale des droits des femmes

Du 20 février au 7 mars

Bibliothèques du Réseau de Lecture Publique

Découvrez une sélection de livres, films et musique autour des droits des femmes et des femmes engagées

Médiathèque Louis Aragon

Collecte de protections hygiéniques pour les femmes en situation de précarité

Du 3 au 7 mars

Le Pari

Exposition « Silhouettes, du croquis à l'œuvre, fusion de femmes et de savoir-faire »

par Victoria Planté, Julie Bruneau et Lisa Robert

Exposition de vases en grès réalisés par la céramiste Victoria Planté représentant des silhouettes de corps de femmes, habillés

par les bijoux artisanaux de la joaillière Lisa Rob

Le 9 mars

Maison de quartier Mouysset

Après-midi bien-être avec Cline Verplancke, sophrologue et Katia Cocq, réflexologue

organisé par le Planning de Bigorre en collaboration avec le service Jeunesse Vie Citoyenne Vie étudiante de la Ville de Tarbes

Exposition photographique, où la photographe Julie Bruneau met en valeur le savoir-faire artisanal et le processus de réalisation, du croquis à l'œuvre.

Le 10 mars

Maison de quartier Mouysset

Animation autour de la santé des femmes + remise de produits d'hygiène corporelle et intime

organisé par le Planning de Bigorre en collaboration avec le service Jeunesse Vie Citoyenne Vie étudiante de la Ville de Tarbes