

Guide pratique PSH-PMR

OFFICE DE TOURISME DE TARBES 2025



L'Office de Tourisme de Tarbes

- Bande de vigilance sur la porte vitrée. Signalétique interne pour mieux identifier les différents espaces. Hall d'accueil aménagé sans obstacles.
- Cheminement lumineux de plain-pied, chiens guides bienvenus. Présentoirs adaptés. Comptoir d'accueil abaissé et présence humaine.
- Numéros d'urgence affichés sur la vitrine extérieure.
- Toilettes accessibles avec cheminement lumineux et signalétique adaptée + alarme visuelle et sonore.
- Recensement de l'offre adaptée en ligne sur le site internet : guide des sites accessibles
- Documentation adaptée en gros caractère + guide des sites accessibles de Tarbes et HP à disposition à l'OT.
- Documentation des sites touristiques en braille à disposition à l'OT.
- Formation des conseillers en séjour à l'accueil des personnes en situation de handicap.
- Boucle magnétique pour les malentendants.
- Assises + Wifi disponibles dans la salle d'exposition.
- Ascenseur accessible et adapté si besoin. Escalier adapté.

Sommaire

• LES ADMINISTRATIONS	page 4 à 11
• LES TRANSPORTS	page 12 à 15
• LA CULTURE	page 16 à 24
• LES RESTAURANTS	page 28 à 65
• LES HEBERGEMENTS	page 66 à 83
• LA VIE ASSOCIATIVE	page 84 à 87
• LA VIE PRATIQUE	page 88 à 94
• LES LOISIRS ET LES SPORTS	page 95 à 98
• SE BALADER	page 99 à 101

LES ADMINISTRATIONS

ADMINISTRATIONS



➤ **MAIRIE**

PLACE JEAN JAURES

+33 5 62 44 38 38

Accès aux PMR par la porte latérale Ouest, côté La Poste et accès aux étages par ascenseur

- **HORAIRES :**

Lundi : 8h45-12h15 / 13h45-17h15

Mardi, mercredi et jeudi : 8h15-12h15 / 13h45-17h15

Vendredi : 8h15-12h15 / 13h45-16h15

- Etat civil : service adapté : documents en gros caractères
- Service accessibilité : au 3^{ème} étage

ADMINISTRATIONS



➤ PREFECTURE

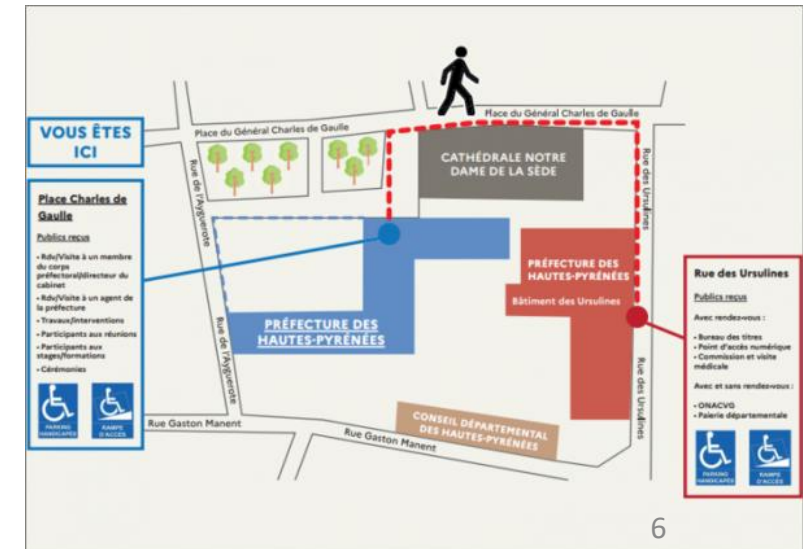
RUE DES URSULINES (entrée des services administratifs)

+33 5 62 56 65 65

- Le standard téléphonique est ouvert au public du :
Lundi au vendredi de 08h00 à 19h30, et en dehors de ces créneaux, les appels sont transférés vers le standard de la préfecture de la région Occitanie.
Le serveur vocal interactif est disponible 24h/24 et 7j/7.

- **HORAIRES :**
- Sur rendez-vous
- Lundi à mercredi 08h30 – 12h00
- Jeudi 13h45–16h00
- Vendredi 8h30-12h00

Baisse d'audition ?
Sourd ou malentendant ?



ADMINISTRATIONS



➤ **CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES**

1 BD DU MARECHAL JUIN

+33 5 62 44 40 40

- **HORAIRES :**

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h

Fermé le mercredi, samedi et dimanche

ADMINISTRATIONS



➤ **CAISSE D'ASSURANCE MALADIE**

8 PLACE AU BOIS

3646

- **HORAIRES :**

Du lundi au vendredi : 08h30-12h30 / 13h30-17h00

Mardi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30

La CPAM reçoit prioritairement sur RDV téléphonique (ou physique si votre demande ne peut être traitée par téléphone). Pour prendre RDV, connectez-vous à votre compte ameli ou contactez le 3646.

ADMINISTRATIONS



➤ **CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES**

6 TER PLACE AU BOIS

3230

HORAIRES :

Du lundi au vendredi de 09h00 à 12h15 et de 13h15 à 16h15

Borne 24h/7j

ADMINISTRATIONS



➤ LA POSTE

PLACE JEAN JAURES

3631

Stationnement PMR Mairie de Tarbes

HORAIRES :

Du lundi au vendredi : 8h-18h00

Le samedi : 9h-12h15

Bureau accessible aux clients avec handicap moteur

Bureau accessible aux clients avec handicap visuel

Distributeur de billets accessible 24h/24 aux clients avec handicap moteur

Espace confidentiel accessible aux clients avec handicap moteur

Automates accessibles aux clients avec handicap visuel

ADMINISTRATIONS



➤ **MDPH 65 : MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPEES 65**

PLACE FERRE

+33 5 62 56 73 50

- **HORAIRES :**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

LES TRANSPORTS

TRANSPORTS



➤ TAXI

- TAXI TARBAIS

PLACE DE VERDUN

+33 5 62 34 32 36

Seuls les fauteuils pliants sont acceptés

➤ LOUEUR DE VOITURE

- TRANS' HAND

8 BIS RUE DU IV SEPTEMBRE

+33 7 82 23 32 34

Location de véhicules adaptés

TRANSPORTS



➤ HANDIBUS

- Service à la demande assuré par le réseau urbain TLP MOBILITES :
- Angos, Aureilhan, Barbazan-Debat, Bordères/Echez, Bours, Chis, Ibos, Laloubère, Odos, Orleix, Salles-Adour, Sarrouilles, Séméac, Soues et Tarbes.
- Prix du transport : 1€ le trajet ou 9€ les 10 voyages.
- Le service permet des déplacements toute l'année du lundi au samedi de 8h00 à 19h00 en continu.
- L'utilisation du service nécessite une réservation auprès de l'équipe TLP Mobilités par téléphone au +33 5 62 93 13 93 du lundi au vendredi de 09h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00 toute l'année (excepté les jours fériés).

TRANSPORTS



- Les réservations s'effectuent jusqu'à 7 jours avant et la veille du transport souhaité avant 17h00. (Pour un transport le lundi, la réservation peut être effectuée jusqu'au vendredi 17h00).
- Le transport sur réservation pour les PMR s'adresse à toutes les personnes dans l'incapacité d'utiliser les transports en commun traditionnels et détenteurs :
 - d'une carte d'invalidité d'au moins 80%
 - d'une Carte Mobilité Inclusion portant la mention « invalidité »
- Ce service est également destiné aux personnes ne répondant pas aux conditions d'accès initiales mais présentant une fragilité temporaire ou définitive.

LA CULTURE

CULTURE



➤ Théâtre LES NOUVEAUTES

44 rue Larrey

+33.5.62.93.30.93

Situé près du marché Brauhauban, de son parking aérien et du parking de surface Brauhauban.

Accès : sur demande rue de Gonnès sur le côté du théâtre : accès à la salle de spectacle par ascenseur. Le nombre de places PMR est très limité. Le foyer Yvette Horner n'est pas accessible aux PMR.

- Pour les spectateurs malvoyants : plaquette d'information concernant les spectacles disponible en gros caractères.
- La plaquette du programme de la saison s'inspire du code du Falc
- Pour les spectateurs sourds ou malentendants : pour les personnes équipées d'un appareil avec la position T : système de boucle magnétique individuel permettant une amplification des sons directement à travers l'appareil auditif.
- Pour votre confort, des casques filaires en quantité limitée, permettant une meilleure audition, sont gracieusement mis à votre disposition sur réservation
- Les chiens guides ont un espace réservé

CULTURE



➤ Théâtre LE PARI

21 rue Georges Clemenceau

+33.5.62.51.12.00

Entre la place de Verdun et la place de la Mairie.

Stationnement PMR à la Mairie de Tarbes

Accès aux PMR par ascenseur depuis l'extérieur du bâtiment.

Horaires :

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h

Classement Tourisme Handicap en cours de renouvellement

CULTURE



➤ **Salle de concert LA GESPE**

23 rue Cézanne

+33.5.62.51.32.98

Accès aux PMR par l'entrée principale (rez-de-chaussée).

Horaires :

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h

CULTURE



➤ Scène nationale Le PARVIS

Route de Pau, IBOS

+33.5.62.90.08.50

Salle de spectacle et salles de cinéma accessibles aux PMR

Salles de cinéma équipées d'un système d'audiodescription (se référer au programme pour les horaires des séances en audiodescription)

- Les efforts sont portés sur l'accessibilité des espaces et sur l'élaboration de contenus adaptés et d'actions d'accompagnement des publics. Pour les spectateurs sourds ou malentendants des gilets vibrants. Des spectacles sont proposés en audiodescription et en amont de ces spectacles, des visites tactiles du décor et des costumes sont proposées en présence des compagnies. Le Parvis est partenaire de [l'Association Valentin Haüy](#) notamment pour le co-voiturage. Des rv adaptés peuvent être proposés.

CULTURE



➤ **Cinéma MEGA CGR**

Avenue des Forges

0 892 68 85 88

Cinéma ouvert 7j/7 toute l'année de 10h30 à 1h du matin

Salles de cinéma accessibles aux PMR.



➤ **Salle d'exposition LE CARMEL**

14 rue Théophile Gautier

+33.5.62.51.16.02

Accès pour les PMR à la salle principale d'exposition par système de plateau élévateur pour fauteuil, sur demande. Pas de système d'accès à la partie basse et partie haute de la salle d'exposition.

- Horaires :

FERMETURE POUR TRAVAUX

CULTURE



➤ LE MUSEE MASSEY

RUE ACHILLE JUBINAL (nord du jardin Massey)
+33 5 62 44 36 95

- **HORAIRES :**

Mardi au dimanche de 10h à 12h et 14h à 18h30 **2 mai au 30 septembre**

Mardi au dimanche de 10h à 12h30 et 14h à 17h30 **1er octobre au 30 avril**

- **TARIFS**

Plein tarif (entrée Musée + Maison Foch) : 5,00 €

Groupe (+10 pers.) : 2,50 € / personne

Gratuit (moins 18 ans, demandeurs d'emploi, étudiants etc...) +1^{er} dimanche de chaque mois

Tous les mois un atelier est proposé pour les personnes malvoyantes /Présentation du musée en braille disponible

CULTURE



➤ **MEDIATHEQUE LOUIS ARAGON**

31 RUE ANDRE FOURCADE

+33 5 62 44 38 98

- **HORAIRES :**

Lundi : 14h – 18h

Mardi : 14h – 19h

Mercredi : 10h – 18h

Du Jeudi au Samedi : 10h-12h / 14h-18h

LE GUIDE DES RESTAURANTS

RESTAURANTS



➤ L'AMBROISIE

Terrasse, parking privé, chien acceptés, accueil de groupe, salon privatif.

Cuisine raffinée et moderne, bâtisse du 18ème siècle, belle terrasse intérieure, calme, chaleureux et décontracté.

40 couverts

Les tarifs :

Menu midi : 23€ (semaine)

Menus : à partir de 35€

Carte : à partir de 16€

Fermeture : dimanche soir, lundi, mardi soir

48 rue Abbé Torné, **65000 TARBES**

+33.5.62.93.09.34

RESTAURANTS



➤ L'EMPREINTE

Accueil de groupe, salon privatif, vente à emporter, chèques vacances acceptés

Cuisine inspirée par le produit et la saison, recettes traditionnelles revisitées, cadre chaleureux.

36 couverts

Les tarifs :

Menus : 18,50 à 54€

Carte : à partir de 9,50€

Menu enfant : 13€

Fermeture : dimanche soir, lundi, mardi

2 rue Gaston Manent, **65000 TARBES**

+33.5.62.44.97.48

RESTAURANTS



➤ LE FIL A LA PATTE

Terrasse, chiens acceptés, chèques vacances acceptés.

Cuisine de terroir, produits authentiques de qualité, service personnalisé et soigné, salle à l'étage avec terrasse.

25 couverts

Les tarifs :

Menus :16€50 et 17€50

Formules : 20,50€

Menu enfant : 10,80€

Fermeture : dimanche, lundi

30 rue Georges Lassalle, **65000 TARBES**

+33.5.62.93.39.23

RESTAURANTS



➤ LE PETIT GOURMAND

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe.

Cuisine du marché au fil des semaines, institution tarbaise depuis 1984, restaurant cosy, terrasse abritée.

42 couverts

Les tarifs :

Menu midi : 25€

Carte : à partir de 12€

Menu enfant : 14€

Fermeture : samedi midi, dimanche, lundi

62 avenue Bertrand Barère, **65000 TARBES**

+33.5.62.34.26.86

RESTAURANTS



➤ **LA VIEILLE AUBERGE** – 9km

Terrasse, parking privé, chien acceptés, accueil de groupe, salon privatif, chèques vacances acceptés.

Auberge gastronomique, cuisine du terroir authentique au rythme du marché. Terrasse couverte, cheminée, parking pour bus.

70 couverts

Les tarifs :

Menus : 23 à 39€

Carte : à partir de 25€

Menu enfant : 12€

Fermeture : dimanche soir, lundi, mardi

51 Route de Pau, **65420 IBOS**

+33.5.62.31.51.54

RESTAURANTS



➤ **BISTRO REGENT GRILL**

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, salon privatif, chèques vacances acceptés.

6 plats au choix, frites fraîches à volonté, salade et sauce Charmelcia.

150 couverts

Les tarifs :

Menu midi : 15,90€

Menu enfant : 10€

Ouvert toute l'année 7j/7

7 place de Verdun, 65000 TARBES

+33.5.62.44.10.05

RESTAURANTS



➤ CHEZ MARCEL

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, salon privatif, chèques vacances acceptés.

Cuisine gourmande et saine, ambiance conviviale, décoration soignée, coffee shop, restaurant, bar avec concerts le soir, brunch le week-end.

90 couverts

Les tarifs :

Menus : 12,50 à 25€

Carte : à partir de 6€

Menu enfant : 8€

Fermeture dimanche soir

Le + : salon de thé, café, bar de nuit, brunch

7 place de Verdun **65000 TARBES**

+33.5.62.56.99.31

RESTAURANTS



➤ ETAL 36

Terrasse, chien acceptés, accueil de groupe, bar, livraisons.

Brasserie, bar à vin, tapas, décor contemporain et chaleureux.

Accueil de 7h à 2h du matin.

120 couverts

Les tarifs :

Menus : 10 à 15€

Plat du jour : 10 à 12€

Carte : à partir de 10€

Menu enfant : 9€

Ouvert toute l'année

Halle Brauhauban, **65000 Tarbes**

+33.5.62.34.70.73

RESTAURANTS



➤ L'AILE ET LA CUISSE

Parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, salon privatif, vente à emporter, livraisons, chèques vacances acceptés

Spécialités régionales, cuisine de qualité, service rapide, bar à viandes, ardoises, pâtisseries maison.

80 couverts

Les tarifs :

Formule midi : 17€ et 19€

Menus : 26 à 36€

Carte : à partir de 15€

Menu enfant : 10€

Fermeture : samedi midi, dimanche

57 boulevard Jean Moulin, 65000 TARBES

+33.5.62.51.02.79

RESTAURANTS



➤ L'ECHOPPE DES GALOPINS

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, vente à emporter, chèques vacances acceptés.

Restauration traditionnelle le midi, plateaux charcuterie-fromage, ribs à volonté le soir, animations, concerts, cave à bières (+300 références)

40 couverts

Les tarifs :

Menu : 12,90€ à 16€90

Carte : à partir de 12,90€

Menu enfant : 13€

Fermeture : dimanche

70 rue du maréchal Foch 65000 TARBES

+33.5.62.46.17.23

RESTAURANTS



➤ **LE BASSIA**

Terrasse, parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, vente à emporter

Ambiance bistrot, terrasse agréable et calme toute l'année, joli patio intérieur.

120 couverts

Les tarifs :

Menu : de 9,80€ à 25€

Carte : à partir de 11€

Menu enfant : 7,50€

Fermeture : dimanche

7 place du Foirail, **65000 TARBES**

+33.5.62.93.01.35

RESTAURANTS



➤ LA COLONNE

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, bar.

Pause café, goûter, apéro et repas...du matin au soir. Jolie déco, grande terrasse ombragée.

100 couverts

Les tarifs :

Menu midi: 18€

Carte : à partir de 12€

Menu enfant : 9€

Fermeture : dimanche (sauf de mai à septembre)

Le + : salon de thé, bar, café musical

3 place Jean Jaurès, **65000 TARBES**

+33.5.62.51.16.97

RESTAURANTS



➤ LE SOIXANTE-CINQ

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, bar.

Brasserie le midi du lundi au vendredi. Soirées concerts, tapas et vins le jeudi et vendredi.

70 couverts

Les tarifs :

Menus : 16,90 à 18€

Plat du jour : 11,50€

Carte : à partir de 14€

Menu enfant : 8,50€

Fermeture : samedi, dimanche, les soirs du lundi au mercredi.

29 avenue Aristide Briand, 65000 TARBES

+33.5.62.36.08.00

RESTAURANTS



➤ LES GALOPINS

Terrasse, parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, vente à emporter, chèques vacances acceptés

Restaurant, tapas, bar à bières, lieu chaleureux, bar ambiance : jeudi au samedi dès 23h.
En continu 10h 2h du matin.

110 couverts

Les tarifs :

Menus : 12,90 à 14,90€

Carte : à partir de 9,90€

Menu enfant : 8,50€

Fermeture : dimanche

Le + : Café, bar de nuit

8 bis avenue des Forges, **65000 TARBES**

+33.5.62.31.67.98

RESTAURANTS



➤ LES SINGES GOURMANDS

Terrasse, parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, vente à emporter, livraison, chèques vacances acceptés

Cuisine saine, équilibrée et gourmande, décoration zen et végétale, ambiance relaxante, terrasse pour profiter des beaux jours.

100 couverts

Les tarifs :

Menus : 17 à 30€

Carte : à partir de 7€

Menu enfant : 9€

Fermeture : dimanche

28/30 avenue des Forges, 65000 TARBES

+33.5.62.93.60.83

RESTAURANTS



➤ **AU BUREAU**

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, salon privatif, bar

Mélange de cuisine traditionnelle et de spécialités irlandaises, brunch le dimanche dès 10h.

248 couverts

Les tarifs :

Menus : 11,90€ à 17,50€

Carte : à partir de 15€

Menu enfant : 11,90€

Ouvert toute l'année 7j/7

Le + : Café, bar à bières, pub

13 avenue des Forges, **65000 TARBES**

+33.5.62.36.91.75

RESTAURANTS



➤ THE SHAMROCK IRISH PUB

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe, salon privatif, bar

Mélange de cuisine traditionnelle et de spécialités irlandaises, brunch le dimanche dès 10h.

70 couverts

Les tarifs :

Menus : 11,90€ à 12,90€

Carte : à partir de 8,90€

Menu enfant : 8,50€

Ouvert toute l'année 7j/7

Le + : Café, bar de nuit, brunch

15 place de Verdun, **65000 TARBES**

+33.5.67.45.53.01

RESTAURANTS



➤ **LE GRILL CLUB – 5km**

Terrasse, ascenseur, parking privé, accueil de groupe, salon privatif, bar.

Restaurant ludique pour petits et grands, cuisine locale et inventive, vue sur les Pyrénées, au cœur du complexe de jeux Up2play.

260 couverts

Les tarifs :

Menus : 12 à 19€

Carte : à partir de 10,50€

Menu enfant : 9,90€

Fermeture : dimanche soir

Le + : Brunch, salle multi jeux Up2play

Route de Pau, Zone Méridien, **65420 IBOS**

+33.5.36.30.03.04

RESTAURANTS



➤ COTE PY RESTAURANT – 10km

Terrasse, ascenseur, parking privé, accueil de groupe, bar, vente à emporter.

Cuisine du Sud-Ouest revisitée, facilité d'accès, vue imprenable sur les Pyrénées.

100 couverts

Les tarifs :

Menus : 17,80 à 19,80€

Carte : à partir de 14€

Menu enfant : 7€

Fermeture : tous les soirs, samedi, dimanche

Aéroport Tarbes Lourdes Pyrénées – Hall départ – niveau 1

65290 JUILLAN

+33.5.62.32.60.50

RESTAURANTS



➤ **AN NAM**, *cuisine asiatique*

Chiens acceptés, accueil de groupe x12, chèques vacances acceptés, vente à emporter.

Accueil dans un cadre chaleureux et romantique, sur place ou à emporter.

44 couverts

Les tarifs :

Menus : 12,50 à 20,50€

Carte : à partir de 6,50€

Menu enfant : 8,50€

Fermeture : lundi

6 rue Despourrins, **65000 TARBES**

+33.5.62.93.01.23

RESTAURANTS



➤ **ASIA RESTAURANT**, *cuisine asiatique*

Chiens acceptés, accueil de groupe x40, chèques vacances acceptés, vente à emporter, livraison.

Un éveil des papilles garanti, dans une ambiance zen et tamisée.

45 couverts

Les tarifs :

Carte : à partir de 5€

Menu enfant : 8€

Fermeture : dimanche soir, le midi du lundi au samedi

77 avenue du Régiment de Bigorre 65000 TARBES

+33.5.62.93.03.43

RESTAURANTS



➤ **KOH SAMUI**, *cuisine thaïlandaise*

Terrasse, rooftop, chiens acceptés, accueil de groupe x15, salon privatif, chèques vacances acceptés, vente à emporter.

De vrais chefs thaïlandais, cuisine raffinée et savoureuse, service à partir de 18h30, service tardif.

45 couverts

Les tarifs :

Carte : à partir de 7€

Menu enfant : 10€

Fermeture : dimanche

7-9 avenue des Forges 65000 TARBES

+33.5.62.45.05.13

RESTAURANTS



➤ **L'ORIENTAL**, *cuisine orientale*

Terrasse (d'avril à octobre), accueil de groupe x40, vente à emporter.

Cuisine orientale traditionnelle pour une invitation au dépaysement, service traiteur : événements divers, parking couvert payant en face.

40 couverts

Les tarifs :

Menus : 10 à 18€

Carte : à partir de 10€

Menu enfant : 12€

Fermeture : lundi, mardi

38 rue Larrey 65000 TARBES

+33.5.62.93.44.38

RESTAURANTS



➤ **LA MAMMA**, *cuisine italienne*

Terrasse, chiens acceptés, accueil de groupe x40, chèques vacances acceptés, vente à emporter.

Pizza au four à bois, chef italien, cadre chaleureux, décoration soignée, service tardif.

130 couverts

Les tarifs :

Carte : à partir de 12€

Menu enfant : 9€

Ouvert toute l'année, 7j/7

7 avenue des Forges 65000 TARBES

+33.5.62.35.42.04

RESTAURANTS



➤ **YOU SUSHI**, *cuisine japonaise*

Terrasse, vente à emporter, livraison.

Restaurant éco engagé avec des produits frais du jour, fabrication sur place à la demande.

34 couverts

Les tarifs :

Menus : 11,90 à 19,90€

Fermeture : dimanche midi

5 avenue du marché Brauhauban 65000 TARBES

+33.5.62.44.08.08

RESTAURANTS



➤ **VOLFONI**

Accueil de groupe, chèques vacances acceptés, chiens acceptés

Large gamme de hamburgers maison et frites fraîches, menus et plats du jours différents tous les jours.

193 couverts

Les tarifs :

Carte :à partir de 15 à 25€

Menu :à partir de 24€

Menu enfant : 9.90€

Ouvert toute l'année 7/7

13 ter avenue des Forges **65000 TARBES**

+33.5.62.91.03.21

RESTAURANTS



➤ **LE MELTING POTES**

Terrasse, parking privé, chiens acceptés, accueil de groupes, bar, vente à emporter.

Petite restauration le midi avec produits locaux, café associatif, cadre familial et convivial, animations quotidiennes.

35 couverts

Les tarifs :

Carte : à partir de 3,90€

Fermeture : samedi, dimanche, lundi matin

7 avenue de la Marne, **65000 TARBES**

+33.5.81.01.20.86

RESTAURANTS



➤ **LE PLAN B**

Parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, bar, vente à emporter.

Bar et cave à bières, vins et spiritueux, large gamme de produits artisanaux, tapas, ambiance fun et décalée, animations.

60 couverts

Les tarifs :

Carte : à partir de 4,50€

Fermeture : dimanche, lundi

3 chemin Cognac 65000 TARBES

+33.5.62.46.17.23

RESTAURANTS



➤ PYRENEES MAREE

Chiens acceptés, accueil de groupe x20, bar, vente à emporter.

Plats cuisinés, fruits de mer, tapas et pintxos. Au cœur du marché Brauhauban, ambiance conviviale garantie.

Les tarifs :

Carte : à partir de 5€

Fermeture : lundi et tous les soirs

Le + : poissonnerie, bar à huîtres

3 chemin Cognac **65000 TARBES**

+33.5.62.34.21.21

RESTAURANTS



➤ **V AND B TARBES, cave à bières et vins**

Terrasse, parking privé, accueil de groupe x20, bar, vente à emporter.

Bar de dégustation et cave à bières, vins et spiritueux, bons conseils, tapas, concerts pour partager un bon moment.

Fermeture : dimanche

59 avenue du Pouey **65420 IBOS**

+33.5.62.51.29.85

RESTAURANTS



➤ **L EUROPE , salon de thé, café, bar de nuit, brunch**

Brasserie à connotation italienne , du petit-déjeuner au dîner en passant par le goûter et l'apéro, soirées musicales, brunch à volonté dimanche

• ***Les tarifs :***

- Menus : 14€50
- Carte : à partir de 6€50
- Menu enfant : 9€50€

Ouvert toute l'année 7j/7

9 place de Verdun **65000 Tarbes**

+33.9.63.65.54.81

RESTAURANTS



➤ L'ARAGON

Terrasse, parking privé, accueil de groupe x20, ancv, chiens acceptés

Brasserie authentique raffinée et de qualité, une cuisine de terroir progressive et inventive.

- **Les tarifs :**
- Menus : 19 à 24€
- Carte : à partir de 14€50
- Menu enfant : 12€

Fermeture : Dimanche et lundi

2 ter route de Lourdes, **65290 Juillan**

+33 5 62 32 07 07

LE GUIDE DES HEBERGEMENTS

HEBERGEMENTS



LE REX HOTEL ★ ★ ★ ★

Parking privé payant, ascenseur, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, salle de sport, salle de séminaire, chèques vacances acceptés, espace lounge (billard, télé, chromecast).

Au cœur du centre-ville, à deux pas de la place Verdun, venez profitez d'un établissement design où modernité et confort feront de votre séjour un moment inoubliable.

Résidence hôtelière

Les tarifs : 74 Chambres / 5 suites : de 99 à 320€ / nuitée

Soirée étape : 169€ / nuitée

Petit déjeuner : 20€

Ouvert toute l'année, 24h/24

10 cours Gambetta **65000 TARBES**

+33.5.62.54.44.44

lerexhotel.com – reception@lerexhotel.com

HEBERGEMENTS



HOTEL IBIS TARBES ODOS ★ ★ ★ - 3,5 KM

Parking privé, ascenseur, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, piscine, chèques vacances acceptés, salle de séminaire, service de snack proposé.

A 3,5 KM de Tarbes en direction de Lourdes, à 4KM de l'aéroport. Dans un cadre calme, avec jardin et vue sur les Pyrénées.

Les tarifs : 76 chambres : de 72 à 115€ / nuitée

Petit déjeuner : 11€

Ouvert toute l'année, 24h/24

61 route de Lourdes **65310 ODOS**

+33.5.62.93.51.18

ibis.com – h5973@accor.com

HEBERGEMENTS



KYRIAD TARBES BASTILLAC ★ ★ ★

Label Qualité Tourisme

Parking privé, restauration sur place, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés, salle de séminaire.

Proche du centre-ville, de l'A64 et de l'aéroport dans un cadre calme avec jardin.

Les tarifs : 54 chambres : de 42 à 150€ / nuitée

Soirée étape : de 80 à 180€ / nuitée

Petit déjeuner : 9,90€

Ouvert toute l'année, 24h/24

Z.I Bastillac 65000 Tarbes

+33.5.62.51.19.15

tarbes-bastillac.kyriad.com – tarbes.bastillac@kyriad.fr

HEBERGEMENTS



LE NEX HÔTEL ★ ★ ★

Parking privé, ascenseur, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés, salle de séminaire, salle de sport.

Hôtel moderne et épuré, se trouvant dans un quartier branché d'affaires et de loisirs de Tarbes, proche du jardin Massey et de la gare. Parking fermé et parking public.

Les tarifs : 55 chambres : de 65 à 85€ / nuitée

Soirée étape : 102€ / nuitée

Petit déjeuner : 11€

Ouvert toute l'année, 24h/24

4 avenue des Forges **65000 TARBES**

+33.5.62.360.360

lenexhotel.com – contact@lenexhotel.com

HEBERGEMENTS



L'AUBERGE EVERHOTEL ★ ★ - 7,5KM

Parking privé, chiens acceptés, restauration sur place, accueil de groupe, wifi, climatisation, piscine, salle de séminaire.

A 10 minute de Lourdes, 5 minutes du centre-ville et de l'aéroport.

Les tarifs : 30 chambres : de 61 à 75€ / nuitée

Soirée étape : 90€ / nuitée

Petit déjeuner : 8€

Ouvert toute l'année, 24h/24

Parc des Pyrénées, 5 rue d'Isaby **65420 IBOS**

+33.5.62.37.04.61

everhotel-tarbes.fr – hotel-avenue2@wanadoo.fr

HEBERGEMENTS



FASTHOTEL ★ ★ - 3KM

Parking privé, chiens acceptés, restauration sur place, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.

A 3km en direction de Toulouse, à 5 minutes du Parc des Expositions, à 10 minutes du centre-ville et à proximité d'une piscine publique.

Les tarifs : 37 chambres : 52 à 79€ / nuitée

Soirée étape : 89€ / nuitée

Petit déjeuner : 8.50€ / personne

Ouvert toute l'année, borne 24h/24

115 avenue F. Mitterrand **65600 SEMEAC**

+33.5.62.38.96.30

tarbes@fasthotel.com – fasthotel.com/midi-pyrenees/hotel-tarbes.fr

HEBERGEMENTS



IBIS BUDGET ★ ★

Parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.

Parking fermé la nuit, proche du centre-ville, du **P**arc des **E**xpositions, centre nautique à proximité, accueil personnalisé.

Les tarifs : 53 chambres : 42 à 69€ / nuitée

Petit déjeuner : 6,60€ / personne

Ouvert toute l'année, 24h/24 avec accueil personnalisé

Boulevard Kennedy **65000 Tarbes**

+33.8.92.68.31.01

ibisbudget.com – h2570@accor.com

HEBERGEMENTS



KYRIAD TARBES ODOS ★ ★

Parking privé, chiens acceptés, restauration possible, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés, salle de séminaire.

A 4km de Lourdes, accès rapide à l'aéroport et à l'A64, vue sur les Pyrénées, parking fermé la nuit.

Les tarifs : 40 chambres : 49 à 110€ / nuitée

Soirée étape : 92€ / nuitée

Petit déjeuner : 12€ / personne

Ouvert toute l'année

Route de Lourdes **65310 ODOS**

+33.5.62.93.83.20

kyriad-odos.kyriad.com – tarbes.odos@kyriad.fr

HEBERGEMENTS



LE NEX 2 ★ ★

Parking privé, ascenseur, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.

Hôtel moderne et original, situé dans le quartier branché d'affaires et de loisirs de Tarbes, proche du jardin Massey et de la gare.

Les tarifs : 22 chambres : 60 à 88€ / nuitée

Petit déjeuner : 11€ / personne

Ouvert toute l'année, 24h/24

4 avenue des Forges **65000 TARBES**

+33.5.62.360.360

lenex2.com – contact@lenex2.com

HEBERGEMENTS



HOTEL KENNEDY ★

Parking privé, chiens acceptés, accueil de groupe, wifi, climatisation, chèques vacances acceptés.

Hôtel proche du Parc des Expositions sur un axe permettant de rejoindre Toulouse, Bayonne, Lourdes. Economique et fonctionnel.

Les tarifs : 43 chambres : 39 à 59€ / nuitée

Petit déjeuner : 5€ / personne

Ouvert toute l'année, 24h/24 (CB)

31 rue Blaise Pascal, Boulevard Kennedy **65000 TARBES**

+33.5.62.51.12.56

hotel-kennedy.fr – contact@hotel-kennedy.fr

HEBERGEMENTS



O'DOMAINE ST FERREOL

Parking privé, chiens acceptés, restauration sur place, wifi, piscine, chèques vacances acceptés, salle de séminaire.

Parc arboré, vue sur les Pyrénées, restaurant, calme, idéal pour organisation d'événements.

Les tarifs : 11 chambres : 85 à 120€

Petit déjeuner : 12€ / personne

20 rue des Pyrénées - **65800 CHIS**

+33.5.62.36.22.15 et +33.6.13.58.77.76

Domaineferreol.com – contact@ferme-saint-ferreol.com

HEBERGEMENTS



AUBERGE DE JEUNESSE

Parking privé, douches, ascenseur, chèques vacances acceptés, wifi, TV, bar, restaurant, accueil de groupe, salle de sport.

Réseau TLP mobilité (départ Verdun) : ligne T., arrêt 60 FDJ.

A 30 minutes à pied du centre-ville, offrant une vue panoramique sur les Pyrénées.

Les + : chambre de 1 à 4 lits, studio, cuisine collective, laverie, salle multimédia, espace détente, activités de loisirs.

Les tarifs :

Nuitées : 21,04€ / personne

..... 10,10€ / - 10 ans et 20,10€ / 10 à 18ans

Repas : 8,90€ / personne

Ouvert toute l'année

88 rue Alsace Lorraine 65000 Tarbes

+ 33.5.62.38.91.20 (le matin et de 16h à 18h)

LA VIE ASSOCIATIVE

- Tarbes dispose de nombreuses associations pour aider et accompagner les personnes en situation de handicap.

ASSOCIATIONS



➤ **Comité départemental Handisport des Hautes-Pyrénées**

Pratique sportive pour les personnes en situation de handicap moteur et sensoriel. Les sports proposés: Golf, équitation, Randonnée, Parapente, Boccia, Sarbacane, Boxe, Cyclisme, Escalade, Plongée, Rugby Fauteuil, Tennis, Pelote Basque, pleine Nature.

37 boulevard du Martinet – 65000 TARBES

06.47.60.62.63 / 05.62.91.76.20 - cd65@handisport.org - www.handisport65.fr

➤ **Comité AVH65 – Association Valentin HAÜY**

21 rue du IV septembre – 65000 TARBES

06.30.52.61.01- 05.81.59.90.31 – comite.tarbes@avh.asso.fr – tarbes.avh.asso.fr

L'association a pour vocation d'aider les aveugles et les malvoyants à sortir de leur isolement et à leur apporter les moyens de mener une vie normale.

ASSOCIATIONS



➤ **Association Eclore**

28 rue Victor Hugo – 65000 TARBES

06.36.76.37.59 – assoeclore65@gmail.com – eclore65.com

Guidage de personnes en situation de handicap psychique cognitif léger pour faciliter leur autonomie et l'habitat inclusif.

➤ **Bibliothèque sonore**

42 rue Pasteur – 65000 TARBES

05.62.51.03.28 65T@ADVBS.fr

- **Horaires** : Lundi & Jeudi de 15h à 17h

La bibliothèque sonore est une association qui permet à des personnes ayant un handicap visuel, moteur ou cognitif de pouvoir lire. La bibliothèque dispose de plus de 2 575 livres. Pour bénéficier de ce programme, il est préférable de rejoindre l'association.

ASSOCIATIONS



➤ **APF France Handicap**

Délégation 65 – 9 rue des Gargousses – 65000 TARBES

05.62.93.86.07 – dd.65@apf.asso.fr territoiregershautespyrenees.blogs.apf.asso.fr/

L'association informe, conseille, soutient, représente et oriente les personnes en situation de handicap et leurs proches.

➤ **Association Sports et Loisirs des 3 Soleils**

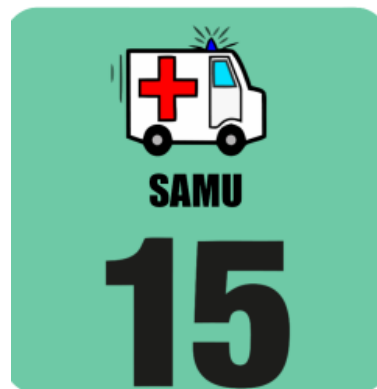
1 rue de la Concorde – 65320 BORDERES SUR L'ECHEZ

06.08.70.56.08 – guy.ribaudengo@orange.fr

Activités pour des personnes en situation de handicap mental : marches, voyages, repas dansants, concours de pêche, chansons en groupe.

VIE PRATIQUE

NUMEROS D'URGENCE



SERVICES DE SANTE



➤ **Hôpital de Tarbes**

Boulevard de Lattre de Tassigny

05.62.51 51 51

Ouvert 24h/24h

39 66 « Allo docteur »

➤ **Maison Médicale de Garde**

28 bd du 8 mai 1945

Horaires :

- Du lundi au vendredi de 20h à minuit
- Samedi de 14h à minuit
- Dimanche et jours fériés de 8h à minuit

Malade
la nuit, le week-end ou un jour férié ?

Avant de vous déplacer
téléphonez

3966
allo docteur

(*) En Midi-Pyrénées,
il y a toujours
un médecin
à votre écoute,
à partir de 20h,
toutes les nuits,
les week-ends,
et jours fériés.

(*) Coût d'un appel local depuis un poste fixe.

AMENAGEMENTS AU CENTRE-VILLE



Les chaussées sont adaptées aux personnes en situation de handicap :

Afin de faciliter la traversée des personnes en fauteuil roulant, les trottoirs des passages piétons du centre-ville sont abaissés.

Les personnes non ou mal voyantes bénéficient de nombreux feux sonores dans la ville.



PLAN DE STATIONNEMENT PMR



Il existe 295 places pour personnes en situation de handicap. Ces personnes doivent être titulaires de la carte européenne de stationnement pour personne handicapée, délivrée sous conditions par la Maison départemental des personnes handicapées (MDPH), place Ferré.

Le stationnement des personnes titulaires de cette carte est gratuit sur la totalité des emplacements situés sur les zones payantes, à l'exception du parking Brauhauban, depuis le 18 mai 2015 selon la loi n° 2015-300 du 18 mars 2015.

LISTE DES TOILETTES PUBLIQUES



-Courte Boule	21 avenue du Régiment de Bigorre – Place Courte Boule
-Foirail (WC automatique)	Place du Foirail
-Mairie – hôtel de Ville (WC automatique)	Rue Gorges Clémenceau
-Allées Leclerc-Soult (WC automatique)	Rue Soult
-Halle Marcadieu	Place Marcadieu
-Jardin Massey (Kiosque)	Jardin Massey
-Place au bois (WC automatique)	Place au bois
-Halle <u>Brauhauban</u>	Rue Larrey
-Jardin Massey (WC automatique)	Jardin Massey
-Parc Bel Air (WC automatique)	Parc Bel Air
-Place H. Dunant (WC automatique)	Place <u>H.Dunant</u>
-Parc des bois Blancs (WC automatique)	Bd Saint-Exupéry
-Parc <u>Chastellain</u> (WC automatique)	Rue du IV Septembre
-Palais des sports (WC automatique)	3 Quai de l'Adour
-Parc de l'Echez (WC automatique)	Rue champs manœuvre

AIDE POUR LES PERSONNES, MALVOYANTES & MALENTENDANTES



■ Le dispositif ACCEO

La communauté d'agglomération Tarbes-Lourdes-Pyrénées facilite l'accès aux personnes sourdes ou malentendantes et aux personnes aphasiques ou aveugles avec ACCEO dans plusieurs établissements du territoire.

Disponible via une application gratuite, les opérateurs/interprètes ACCEO traduisent les conversations en temps réel et à distance depuis une interface adaptée.

• 3 modes de communication sont proposés :

- la transcription instantanée de la parole (TIP) : les propos de votre interlocuteur apparaîtront écrits sur votre écran.
- la Visio-interprétation en Langue des signes Française (LSF) : l'opérateur traduit en temps réel oralement ce que vous signez et en retour vous signe les propos de votre interlocuteur.
- le Visio-codage en Langue française Parlée Complétée (LfPC) : les propos de votre interlocuteur seront codés instantanément sur votre écran.

LES LOISIRS ET LES SPORTS



LE CAMINADOUR

Le CaminAdour est un sentier aménagé qui longe l'Adour et relie les plans d'eau de Soues au sud à Bours au nord. L'Adour a des airs de torrent de montagne : la balade est donc charmante !

Ce parcours de 12 kms offre un dépaysement garanti tout en étant en ville. Des panneaux présentent les différentes espèces de la faune et de la flore qui vivent dans l'Adour et symbolisent les engagements pris pour préserver le fleuve et sa biodiversité.

Le + : la pêche est possible au lac de Soues avec un ponton aménagé pour les PMR.



LE JARDIN MASSEY

- Il est le jardin préféré des tarbais !
- Un véritable havre de paix au cœur de la ville !
- Créé par le tarbais Placide Massey, intendant de la Reine Hortense sous l'Empire et Directeur du potager du château de Versailles, ce jardin merveilleux de 11 ha est incontournable lors de votre visite !
- La variété d'essences d'arbres, le cloître aux 40 arcades et chapiteaux historiés, les allées majestueuses, l'eau qui ruisselle dans tout le parc et le parfum des milliers de fleurs vous raviront.
- Le jardin Massey est beau en toute saison, c'est l'endroit idéal pour faire une pause ou profiter des animations proposées l'été.
- Une table de pique-nique est adaptée et accessible
- Le petit train comporte un wagon accessible aux enfants en fauteuil roulant
- **FLANEZ AUSSI au Parc Bel Air et au Paul Chastellain**

LE CENTRE NAUTIQUE PAUL BOYRIE



INSTALLATIONS SPÉCIFIQUES :

Stationnements réservés ou faciles / Accès de plain pied / Vestiaires adaptés avec zones assises larges / Toilettes adaptées / Pédiluves praticables et appareils de mise à l'eau utilisables de façon autonome.

1 avenue d'Altenkirchen, 65000 Tarbes

+33 5 62 93 69 74

LE STADE MAURICE TRELUT

Avenue Pierre de Coubertin

+33 5 62 34 71 83

SE BALADER



BALADE AU CENTRE-VILLE

Vous trouverez des bornes d'assises (bancs) tous les 200 mètres sur la rue Maréchal Foch, de la place de Verdun à la place Marcadieu .
Profitez-en pour faire du shopping !

Visitez le jardin Massey, le Haras et la Mairie de Tarbes.

Découvrez les façades remarquables de l'Eglise Saint Jean, du Théâtre Les Nouveautés et achetez des produits locaux aux marchés Brauhauban et Marcadieu.

Aidez-vous du plan touristique pour vous repérer =



Les informations de ce guide sont déclaratives :

Contactez par téléphone les prestataires pour s'assurer des services proposés par rapport à un handicap précis, l'accessibilité des lieux n'ayant pas systématiquement fait l'objet d'un audit de type « labellisation tourisme handicap ».

Ce guide, mis à jour chaque année, est réalisé grâce aux informations qui nous sont transmises par les prestataires . Dans la mesure du possible, nous nous rendons sur place afin de constater l'accessibilité décrite par nos prestataires avant de les recenser. L'office de tourisme ne peut donc en aucun cas être garant de l'accessibilité d'un lieu.

Ce guide se veut évolutif au même titre que nos autres brochures. si vous souhaitez nous faire part de remarques ou suggestions, nous vous invitons à nous les transmettre afin d'améliorer l'accessibilité pour tous de notre territoire.