

du 7 juillet au 29 août 2025



Ateliers sportifs tout l'été !

Maison Sport Santé

8 av. Pierre de Coubertin
TARBES

05 62 31 40 58

sport.sante@mairie-tarbes.fr

+ d'infos sur
tarbes.fr



Retrouvez-nous
sur notre page :
Maison sport santé Tarbes





Les séances sport-santé de l'été

Gratuites et réservées aux tarbais



1

Je télécharge le questionnaire de santé qui déterminera si je dois fournir un certificat médical ou pas sur : <https://www.tarbes.fr/mes-loisirs/le-sport/mouv-en-ete/>. Je peux aussi le récupérer à la Maison Sport-santé ou scanner le QR Code ci-contre >>

2

Je le retourne par mail ou l'emmène à la Maison Sport-Santé avec le certificat médical si nécessaire.

3

Je m'inscris pour les séances de mon choix auprès de la Maison Sport-Santé sur place de 9h à 12h et de 14h à 17h ou au **05 62 31 40 58** (4 séances max par semaine)

	LUNDI 7 et 21 juillet 4, 11, 18 et 25 août	MARDI 8, 15, 22 et 29 juillet 5, 12, 19 et 26 août	MERCREDI 9, 16, 23 et 30 juillet 6, 13, 20 et 27 août	JEUDI 10, 17, 24 et 31 juillet 7, 14, 21 et 28 août	VENDREDI 11, 18 et 25 juillet 1, 8, 22 et 29 août
09:30	Marche Nordique 9h30 > 10h30	Athlé Santé 9h30 > 10h30	Motricité Santé 9h30 > 10h30	Jeux collectifs 9h30 > 11h Maison Sport-Santé	Cardio Plein Air 9h30 > 10h30
10:00	Maison Sport-Santé	Maison Sport-Santé	Maison Sport-Santé		Maison Sport-Santé
10:30					
11:00	Renfo musculaire 10h45 > 11h30		Stretching 10h45 > 11h30		Gym du dos 10h45 > 11h30
	Maison Sport-Santé		Maison Sport-Santé		Maison Sport-Santé